

手術を受けられた方へ

仕事（学業）

事務的な仕事（勉強）は可能ですが、汗をかくような仕事（体育）はできるだけお控え下さい。部位にもよりますが、術後3日間はできるだけ安静にさせていただくようお願いいたします。

運動

手術の部位にもよりますが、スポーツやダンスなどの運動は術後2週間は控えていただくようお願いいたします。

食事

術後の食事は通常通りで結構ですが、アルコール飲料は術後3日間は控えていただくようお願いいたします。

服薬

飲み薬のうち、抗生剤（化膿止め）は処方された日数分をきちんとお飲み下さるようお願いいたします。鎮痛剤（痛み止め）は痛みが強くなければ飲まなくても結構です。

入浴

当日の入浴はお控え下さい。手術の部位によっては、濡らさないように注意していただければシャワーは可能です。手術の翌日または翌々日より入浴が可能となります。医師の指示に従って下さい。

就寝

就寝時の体位（仰向け、横向きなど）については、とくに医師の指示がない限り通常通りで構いませんが、創部の痛みを伴うような体位は避けて下さい。

その他

抜糸の時は痛みがほとんどありませんのでご安心下さい。